

Re-Mind Behandling – Lægefaglige fakta

Behandlingen

- **Navn:** Re-Mind behandling
- **Anvendt lægemiddel:** Enbrel (Etanercept)
- **Farmakodynamik:** Et immunsuppressivt virkende middel. Humant tumornekrosefaktor (TNF) hæmmer
- Standard **indikationer:** Almindelig leddegigt, rygsøjlegigt, børnegigt, psoriasisgigt, hudpsoriasis
- Ved Re-Mind behandling anvendes Enbrel, subcutant og målrettet TNF(a) som i almindelig anvendelse, men til behandling af TNF(a) aktivitet ved følgende indikationer: følger efter apopleksi (blodprop eller hjerneblødning), traumatisk hjerneskade, hjernerystelse, senfølger efter COVID-19.
- **Formål:** Dæmpe kronisk inflammation i hjernen efter erhvervet hjerneskade.
- **Godkendt administration jf. indlægsseddel:** Enbrel administreres vanligvis ved subkutan injektion 1 eller 2 gange ugentligt og vedvarende over længere forløb.
- Ved Re-Mind behandlingen foretages som udgangspunkt kun 1 eller 2 subkutane injektioner med nogen ugers mellemrum. Injektionen administreres i umiddelbar nærhed af perispinale vener, der kan kommunikere med intraspinal vener pga. bidirektionalt flow. Den behandlede anbringes umiddelbart efter injektionen i Trendelenburg-position for at fremme lægemidlets transport til hjernen.

Forløbet

1. **Indledende lægekonsultation:** Lægefaglig vurdering af egnethed til behandlingen (obligatorisk)
2. **Blodprøver:** Blodprøver før behandlingen er obligatoriske. Der er bl.a. tale om undersøgelse for latent tuberkulose, kronisk leverbetændelse samt almindelige organmarkører. Forprøverne er identiske med forprøver forud for opstart af fast behandling på vanlige indikationer (obligatorisk).
3. **Behandlingen:** Enkeltstående subkutan injektion med efterfølgende observation
4. **Opfølgning:** Vurdering af behandlingsrespons og beslutning om evt. genbehandling

Bivirkninger og risici

- De fleste tåler behandlingen uden væsentlige bivirkninger.
Bivirkninger kan være: Infektioner, feber, rødme og kløe omkring indstiksstedet.
- Med hensyn til alvorlige langtidsbivirkninger, viser forskning på området, at TNF-hæmmere ikke giver øget kræft risiko samlet set. En lille risiko for udvikling af hudkræft ved almindelig langvarig anvendelse kan dog ikke udelukkes, men afventer endelig afklaring. De generelle råd om at bruge solcreme og søge skygge i sommerperioden kan tilrådes. Vi ser dog ikke samme risikobillede ved anvendelse af 1-2 enkelt doser.
- Se i øvrigt <https://pro.medicin.dk/Medicin/Praeparater/3199>
- **Bemærk:** Etanercept anvendes her til en anden indikation. Den, der modtager Re-Mind behandlingen, bliver grundigt informeret om, hvad det indebærer og skal afgive skriftligt samtykke til, at man er oplyst og indforstået hermed.

Klinikker og kontakt

- Lokationer: RNC Skejby (Aarhus) og Høje Taastrup
- Website: www.rnklinik.dk for yderligere information og tidsbestilling

RNC

Opdateret juli 2025